



Curso Introducción a la Inteligencia Regenerativa

Convertirnos en practicantes regenerativos implica un compromiso consciente para evolucionar la forma en la que construimos nuestros procesos de pensamiento.

La mente como proceso moldea las lentes a través de las cuales interpretamos lo que sucede, tomamos decisiones y actuamos ante diversas situaciones. Creemos urgente y necesaria una transformación radical en cómo pensamos, trabajamos y somos, a nivel individual y colectivo, si queremos asumir el rol de facilitadores en la co-evolución de las comunidades y los ecosistemas en lo que vivimos, para que éstos sean más vibrantes y resilientes.

Para transitar esta transformación regenerativa es imperioso recorrer caminos que nos lleven desde el conocimiento al entendimiento, decidiendo conscientemente abandonar preconceptos arraigados sobre cómo vemos el mundo y ampliando la comprensión de marcos metodológicos que traen al plano de la existencia nuevos abordajes para efectivizar los cambios que queremos ver; procesos disruptivos para relacionarnos mejor en los sistemas dinámicos en que vivimos y actuamos.

En este curso trabajaremos para desarrollar nuestra capacidad inherente de regenerar continuamente el pensamiento, profundizar nuestra comprensión sobre la complejidad del entorno que habitamos, y actualizar nuestro rol en relación a ese mundo. Buscaremos interrumpir las formas antiguas- a menudo inconscientes o automáticas- de dar sentido a lo que nos rodea, para visualizar un potencial nuevo en aquello sobre lo que estamos trabajando -ya sean proyectos laborales, personales o comunitarios-, así como en nosotros mismos. Recorreremos modelos, marcos y principios teórico-prácticos basados en la premisa de que un entendimiento profundo sobre las conexiones y patrones esenciales de un lugar son factores críticos para diseñar y planificar proyectos regenerativos.

Con ese fin, buscaremos aumentar la habilidad de mantener múltiples ideas, relaciones y posibilidades en la mente, mientras intentamos elevarlas y conectarlas hacia un resultado más completo y rico: un núcleo de capacidad para el pensamiento regenerativo.

El curso, diseñado para un grupo de 20 personas, tiene una duración de 1 mes, distribuido en 4 sesiones presenciales de 4 horas cada una. Cada sesión tendrá un enfoque teórico-práctico, en donde se priorizará el diálogo y el pensamiento crítico entre todos los participantes; acción y reflexión de las personas sobre el mundo para transformarlo. Las dinámicas incluyen ejercicios individuales, en grupo y duplas para profundizar esta praxis. Nuestro enfoque pedagógico difiere de los cursos convencionales orientados a transferir contenido.

Trabajaremos la aplicación de contenidos teóricos sobre un proyecto real en territorio argentino, con el convencimiento de que el desarrollo regenerativo debe materializarse y nutrirse de la práctica. Entre sesiones proveeremos material de lectura (parcialmente en inglés) para el que estimamos una dedicación de 4 horas semanales complementarias a las jornadas presenciales.

Programa

Sesión 1

Del pensamiento mecanicista al pensamiento sistémico: desde la sustentabilidad hacia la regeneración.

Recorrido histórico sobre el pensamiento ecologista y la ecología política. Paradigma mecanicista y concepción hegemónica del desarrollo sustentable; profundizaremos en evidenciar cómo este modelo de pensamiento se observa detrás de los patrones subyacentes en la crisis civilizatoria que estamos atravesando. Presentaremos al pensamiento sistémico como un paradigma necesario para transitar esas crisis y sobre el cual se asientan las bases del desarrollo regenerativo.

Sesión 2

Principios del desarrollo regenerativo

Tres niveles de trabajo para el desarrollo regenerativo: lugar, comunidad y personal. Repasaremos la evolución del concepto de sustentabilidad: equilibrio, resiliencia y co-evolución. La regeneración como facilitadora de la evolución de un sistema. ¿Cómo visualizar el potencial en vez de enfocarnos en los problemas? Introduciremos la dinámica de trabajo sobre un proyecto territorial real el cual trabajaremos en las próximas dos sesiones.

Sesión 3

El lugar como sistema vivo: Cada lugar es único y complejo; por sus características ecológicas - los procesos geológicos, hidrológicos y biológicos que lo formaron- y por su gente - la historia, la cultura y la educación que forman a quienes viven allí. Dialogaremos sobre la imperiosa necesidad de asociar a la gente y sus lugares para hacer que tanto las personas como la naturaleza se realicen y co-evolucionen hacia una versión de sí mismas más fuerte, más vibrante y más resiliente. ¿Cuán grande es un lugar? ¿Cuáles son sus patrones de relacionamiento? ¿Dentro de qué sistema mayor se encuentra anidado? ¿Cuál es su potencial regenerativo? Abordaremos estas preguntas desde la teoría de los sistemas vivos y buscaremos evidenciar la esencia inherente a cada lugar.

El potencial de la comunidad: La comunidad como un ecosistema. Entender las relaciones entre actores como una red sistémica de intercambios recíprocos: de intereses transaccionales a intereses relacionales. ¿Qué tiene para dar cada actor y como alinear su accionar al potencial regenerativo del lugar? Co-mutualismo evolutivo como proceso para el desarrollo regenerativo.

Sesión 4

Trabajo interno para el liderazgo regenerativo

Desde el abordaje regenerativo, cultivar nuestras capacidades internas es tan importante como el desarrollar las habilidades y el conocimiento externo; ambas destrezas son necesarias para diseñar e implementar proyectos regenerativos. El practicante regenerativo respira consideración externa por todas las formas de vida en el planeta y posiciona su ser desde el locus interno de control. Herramientas para el trabajo personal: auto-observación y auto-recordación. Los planos de la existencia: Querer-Hacer-Ser. Dinámicas para la auto-actualización. La práctica regenerativa como escuela de la voluntad.

Lugar: La Aldea co-work
Avenida Chorroarín 925, CABA. [¿Cómo llegar?](#)

Fechas y horarios:

- Viernes 31 de Mayo de 15hs a 19hs
- Sábado 1 de Junio de 9hs a 13hs
- Viernes 7 de Junio de 15hs a 19hs
- Sábado 8 de Junio de 9hs a 13hs

Matrícula: \$4.000*

Descuento de 30% para estudiantes

* La matrícula incluye la provisión de bibliografía para lectura entre sesiones así como todos los materiales de trabajo in-situ durante las jornadas presenciales. También incluye bebidas y snacks agroecológicos durante las jornadas.

[Pre-inscripción aquí](#)

Contacto: inteligencia@airegeneracion.org